

SEMINAR PLAN 2024

v4.1



**KAMPFKUNST DER
ACHTSAMKEIT**
ZHONG XIN DAO I LIQ CHUAN
GERMANY

JANUAR

- **5.-7.1. (Darmstadt) Sam Chin - „Fighting Strategies in Application“**
Freitag 13:00-16:00 & 17:00-20:00: „9 point fist striking/phoenix eye“ (Zertifizierung „Striking“ Teil 1 v 2, Instruktor 2 möglich).
Investition: 135 (Mitglied CFILC), €150 (Extern). **Frühbucher (15.12.23):** €120 (Mitglied) €135 (Extern).
Samstag & Sonntag 11:00-14:00 & 16:00-19:00: Seminar „Fighting Strategies in Application“. (Prüfungsmöglichkeiten Samstagabend für I Liq Chuan und Chi Gong auf Anfrage möglich).
Investition: Ein Tag = €135 (Mitglied CFILC), €150 (Extern).
Beide Tage = €250 (Mitglied CFILC), €280 (Extern).
Frühbucher (15.12.23) für beide Tage: €220 (Mitglied CFILC), €250 (Extern)

FEBRUAR

- **10.2. (Ludwigsburg) D. Brizin - „Philosophie-basierte Kampfkunst- Zhong Xin Dao I Liq Chuan“**
Samstag 10:00-18:00: Seminar (Prüfungsmöglichkeiten Einstiegslevel - Level 2 auf Anfrage)
Anmeldung: A. Stahnke: Info@kda-ludwigsburg.de. 0151-14909816.
Investition: €80 (Mitglied CFILC), €90 (Extern).

MÄRZ

- **2./3.3. (Eggolsheim) Dima Siomau - „Intensivwochenende Zhong Xin Dao I Liq Chuan“**
Samstag & Sonntag 10:00-13:00 & 14:00-16:00: Seminar. Anmeldung: M. Feser: mv.feser@gmail.com.
Investition: €180 (Mitglied CFILC), €200 (Extern).
Frühbucher (03.02.24): €160 (Mitglied), €180 (Extern).
- **8.-10.3. (Preetz) Joshua Craig - „Intensivwochenende - Zhong Xin Dao I Liq Chuan - Enter the Gate“**
Freitag-Sonntag 8:00-18:00: Lern den einzigartigen Trainingsansatz kennen, wie man Bewegungen im Allgemeinen und speziell die für Kampfkünste erlernt, inkl. der 5 Basisübungen (Instruktoren sind eingeladen, an dem Kurs teilzunehmen und ihren Zertifizierungskurs zu absolvieren/vertiefen (Einstiegslevel & Anwendungslevel „Einstieg“) und Supervision beim Unterrichten zu erhalten). Nach dem Abendessen: Freies Training.
Investition: Ein Tag = €100 (Mitglied CFILC), €110 (Extern).
Alle drei Tage = €250 (Mitglied CFILC), €280 (Extern), €220 (Wiederholende Instruktoren).
Frühbucher (31.01.24) für drei Tage: €220 (Mitglied), €250 (Extern), €190 (Wdh. Instruktoren).

APRIL

- **7.-11.4 (Groß Kreutz/Havel, Rosenwaldhof) Yen Lee Chin - „Improving understanding of body structure & energy“**
Sonntag-Donnerstag: Anreise 1. Tag bis 10:00 Uhr, dann bis 18:30 Unterricht (1h Mittagspause). 2.-4. Tag: 9:00-18:30. 5. Tag: 9:00-14:00 Uhr: „Verbesser Dein Verständnis der Körperstruktur und -nergien durch Einzel- und Partnertraining.“. Nach dem Abendessen: Freies Training.
Investition: Ein Tag = €130 (Mitglied CFILC), €150 (Extern) - letzter Tag günstiger = kürzer.
Fünf Tage = €550 (Mitglied CFILC), €600 (Extern).
Frühbucher (01.03.24) für fünf Tage: €500 (Mitglied), €550 (Extern)
- **12.-14.4. (Berlin) Sam Chin - „Fighting Strategies in Application“**
Freitag 13:00-16:00 & 17:00-20:00: „9 point fist striking/phoenix eye“ (Zertifizierung „Striking“ Teil 2 v 2, inkl. Prüfung).
Investition: 135 (Mitglied CFILC), €150 (Extern). **Frühbucher (01.03.24):** €120 (Mitglied) €135 (Extern).
Samstag & Sonntag: 11:00-14:00 & 16:00-19:00: Seminar „Fighting Strategies in Application“. Prüfungsmöglichkeiten Samstagabend für I Liq Chuan und Chi Gong auf Anfrage möglich).
Investition: Ein Tag = €135 (Mitglied CFILC), €150 (Extern).
Beide Tage= €250 (Mitglied CFILC), €280 (Extern).
Frühbucher (01.03.24) für beide Tage: €220 (Mitglied), €250 (Extern).

MAI

- **3.-5.5: (Ludwigsburg). Joshua Craig - „Intensive - The 5 mechanism of movement to body unification“**
Freitag-Sonntag: 8:00-18:00: Lern die 5 Mechanismen der Bewegungsvereinheitlichung kennen - um 6 Kraftrichtungen in Deinem Bewegen zu erzeugen, inkl. Basisübungen 6-10 (Instruktoren sind eingeladen, Zertifizierungskurs Level 1 & Anwendung Level 1 zu absolvieren, sowie Supervision fürs Unterrichten zu erhalten). Nach dem Abendessen: Freies Training.
Investition: Ein Tag = €100 (Mitglied CFILC), €110 (Extern).
Alle drei Tage = €250 (Mitglied CFILC), €280 (Extern), €220 (Wiederholende Instruktoren).
Frühbucher (30.04.24) für drei Tage: €220 (Mitglied), €250 (Extern), €190 (Wdh. Instruktoren).
- **4./5.5. (Preetz) Marina Gubnitskaya - „FaJing - Atemarbeit und Entspannung. Vier Entspannungsqualitäten: Locker, weich, elastisch, Fa Jing“**
Samstag & Sonntag: 10:00-18:00. Anmeldung: https://www.vereinonline.org/Kampfkunst_Achtsamkeit_Marian_Edem/?veranstaltung=40697. Anmeldung: M. Edem: info@kampfkunstderachtsamkeit-preetz.de, 04342-7895912.
Investition: Ein Tag = €90 (Mitglied CFILC), €100 (Extern).
Beide Tage = €180 (Mitglied CFILC), €200 (Extern).
Frühbucher (05.04.24): €160 (Mitglied), €180 (Extern).

MAI

- **25./26.5. (Spangdahlem) Dominique Brizin - „Intensivwochenende - Anwendungen zu den 15 Basics“**
Samstag & Sonntag: 10:00-17:00 (1 Stunde Pause): Lerne zu den 15 Basisübungen verschiedene Anwendungen, um die Mechanismen des Körpers besser verstehen zu können. Anmeldung: C. Eagen, info@iliqchuan-spangdahlem.com 0151-41422885.
Investition: Ein Tag: €70 (Mitglied CFILC), €80 (Extern).
Beide Tage: €140 (Mitglied CFILC), €160 (Extern).
Frühbucher (01.05.24): €120 (Mitglied), €140 (Extern).

JUNI

- **15./16.6.: (Berlin). Lubomir Tzolov - „Kampfkunst Anwendungen“**
Samstag & Sonntag: 10:00-16:00 (1 Stunde Pause) Seminar. Ort: TU (Outdoor bei jedem Wetter). Anmeldung: O. Pötter: o.poetter@gmail.com
Investition: €160 (Mitglied CFILC), €180 (Extern).
Frühbucher (25.05.24): €140 (Mitglied), €160 (Extern).

AUGUST

- **20.-25.8 (Wiesen Berghof) „Erstes jährliches Instruktor-Retreat“ - Dieses Jahr: Joshua Craig**
Dienstag-Sonntag: 8:00-18:00: „Fokus auf versch. Zertifizierungskursen. Gelegenheit für Instrukturen, best. Kurse nachzuholen, aufzufrischen oder zu intensivieren. Gruppen werden geteilt.“ Nach dem Abendessen: Freies Training.
Investition: Ein Tag = €110 (Mitglied CFILC), €125 (Extern).
Sechs Tage = €600 (Mitglied CFILC), €700 (Extern).
Frühbucher (20.07.24) für sechs Tage: €500 (Mitglied), €600 (Extern).

September

- **7./8.9. (Spangdahlem) Dominique Brizin - Intensivwochenende „Achtsamkeit als Trainingskonzept“**
Samstag & Sonntag: 10:00-17:00 (1 Stunde Pause) Seminar: Lerne Achtsamkeit als Trainingskonzept in Solo- und Partnerübungen kennen. Anmeldung: C. Eagen, info@iliqchuan-spangdahlem.com, 0151-41422885.
Investition: Ein Tag: €70 (Mitglied CFILC), €80 (Extern).
Beide Tage: €140 (Mitglied CFILC), €160 (Extern).
Frühbucher (01.05.24): €120 (Mitglied), €140 (Extern).

OKTOBER

- **2.-7.10. (Ort folgt) Hsin Chin - „Spinning Hands & Butter Fly Form Introduction“**
Mit-Mon: 8:00-18:00: „Spinning Hands & Butterfly part 1 of 3“ (Zertifizierung Level 4, Teil 1v3 möglich). Nach AE: Freies Training. **Investition:** Ein Tag = €130 (Mitglied CFILC), €150 (Extern).
Sechs Tage = €650 (Mitglied CFILC), €750 (Extern).
Frühbucher (31.08.24) für sechs Tage: €550 (Mitglied), €650 (Extern).

NOVEMBER

- **8.-10.11 (Wiesen Berghof) Joshua Craig - „Intensive - Finde das Zentrum Deiner Power“**
Freitag-Sonntag: 8:00-18:00: Lerne die verschiedenen Mechanismen um Dantien/Mingmen kennen und die Verbindung zur Hüftpower als Quelle aller Körper-, Arm- und Beinbewegungen, inkl. Basisübungen 11-15 (Instruktoren sind willkommen, Zertifizierungskurs Level 2 und Anwendung 2 zu absolvieren, sowie Supervision Unterrichten). Nach dem AE: Freies Training.
Investition: Ein Tag = €100 (Mitglied CFILC), €110 (Extern).
Alle drei Tage = €250 (Mitglied CFILC), €280 (Extern), €220 (Wiederholende Instrukturen).
Frühbucher (30.09.24) für drei Tage: €220 (Mitglied), €250 (Extern), €190 (Wdh. Instrukturen).

DEZEMBER

- **7./8.12. (Darmstadt) Dominique Brizin - Zhong Xin Dao I Liq Chuan - Weihnachts-Seminar**
Samstag & Sonntag: 10:00-14:00 & 15:00-18:00: Seminar ZXD ILC. Samstag ab 18:00 Uhr: Weihnachtsfeier.
Investition: Ein Tag = €80 (Mitglied CFILC), €100 (Extern).
Beide Tage = €140 (Mitglied CFILC), €180 (Extern).
Frühbucher (31.10.24) für beide Tage: €120 (Mitglied), €160 (Extern).

Anmeldung:

www.iliqchuan.de oder über unser Mitgliederportal: www.kda-portal.de
Mehr Informationen: info@iliqchuan.de

Preise gelten nur für die Seminare, eventuell Zusatzkosten für Unterkunft & Verpflegung. Änderungen vorbehalten.